



Welkom bij de voedselbank

Doelstellingen Voedselbanken Nederland

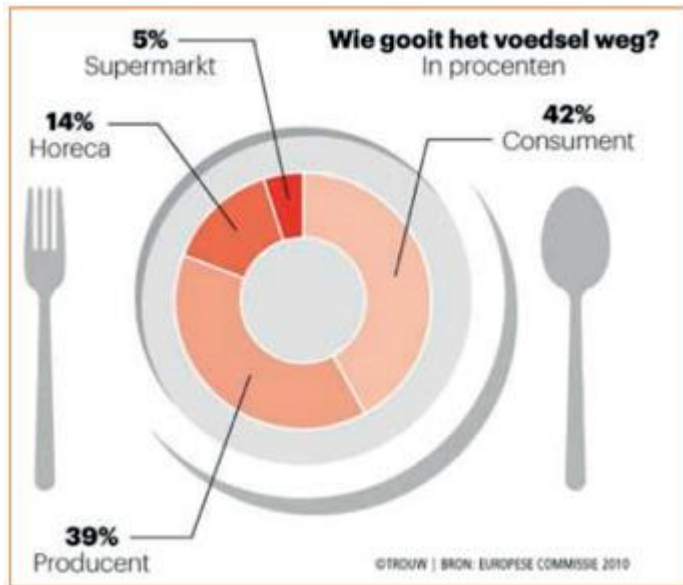
1. Eten geven aan arme mensen
2. Zorgen dat er weinig eten wordt weggegooid



Voedselverspilling in Nederland

De helft wordt weggegooid bij mensen thuis en de ander helft bij de bedrijven, zoals supermarkten en fabrieken.

De voedselbanken halen de overschotten bij de bedrijven en supermarkten op.





Voor wie?

De voedselbank helpt mensen die te weinig geld hebben voor boodschappen.

- Dit is Eva. Eva is 10 jaar. Zij woont met haar moeder in een flat. Haar ouders zijn gescheiden. Eva's moeder is vaak ziek en kan daardoor niet veel werken.

Eva en haar moeder moeten leven van weinig geld.”



- Charlotte werd ziek en kon niet meer werken.
- Otto is ZZP'er en heeft niet genoeg werk om voor zijn gezin te zorgen.
- De winkel van Pim en Charlotte zit al heel lang dicht in verband met Corona.
- Gé heeft een psychische ziekte, na een reorganisatie was er geen plek meer voor haar. Ze kreeg een leeg dienstverband, waardoor ze geen recht had op een sociale uitkering. Zo bouwde ze langzamerhand schulden op.
- Wilma kreeg acht jaar geleden leukemie. De vader van haar 3 kinderen was vertrokken. Hij bleek schulden te hebben bij postorderbedrijven, waarna Wilma onder financieel beheer kwam te staan. “Wekelijks had ik 45 euro voor eten, kleding en alle andere losse uitgaven.”
- Peter leende altijd al geld, voor zijn telefoon, voor een scooter, voor een feestje, enz.

Wanneer heb je te weinig geld voor boodschappen?

Een gezin leeft een week van een voedselbankpakket

<https://www.youtube.com/watch?v=q8DgB5D7n0Y>

Nando en zijn familie wilden weten hoe het is om van heel weinig geld te leven. Maar hij vindt dat best even wennen.

'Eerst wilden we per dag tien euro uitgeven, maar dat lukte niet", zegt Nando (11), die al doende wijzer wordt. „Het is slimmer om op acties te letten en op de kortingsstickers. Zo heb je 'tweede gratis' en daar kun je dan een paar dagen van eten. Wel handig, maar nu eten we wel een paar dagen hetzelfde. Ook eten we minder gezond. Het is goedkoper om een broodje hamburger te maken dan een salade met verse groenten.”





Schijf van 5

Groen: groente en fruit

Roze: zuivel
vis, vlees, ei en
peulvruchten
noten

Oranje: brood, granen,
aardappelen, pasta

Blauw: dranken

Geel: (smeer)vetten



Belangrijke landelijke leveranciers en donateurs



En nog veel meer plaatselijke supermarkten

https://www.youtube.com/watch?v=vjRNuzVoZ_E

Donovan





De organisatie

kerngegevens 2019

gemeenten waarin
voedselbanken actief zijn



Voedselbanken Nederland

- ♥ We werken uitsluitend met vrijwilligers
- ♥ We verstrekken voedsel dat door anderen gegeven wordt
- ♥ We verstrekken zoveel mogelijk gezond voedsel
- ♥ We verstrekken uitsluitend gratis voedsel
- ♥ We verdelen het voedsel zo eerlijk mogelijk
- ♥ We zijn neutraal en onafhankelijk

<https://www.youtube.com/watch?v=qQU33HG2P5E&feature=youtu.be>

Voedselbank Arnhem

(Postcodeloterij 3.10 min)



<https://schooltv.nl/video/het-klokhuis-voedselbank/>

Klokhuis

Nog extra links

[De Voedselbank - do 18 okt 2012, 13:25 uur \[RTV Utrecht\] – YouTube](#) (21 min)

Gewoon iedere avond eten op tafel?

Voor steeds meer mensen is dit niet vanzelfsprekend. Kijk mee achter de schermen bij de voedselbank Amersfoort en maak kennis met de vrijwilligers, leveranciers en cliënten.

(C) RTV Utrecht

[Een dag bij Voedselbank Groningen – YouTube](#) Groningen (winkelconcept 13.30 min)

[GeenGeld?! Aflevering 2 - Voedsel – YouTube](#)

Arnhem (voedselbank, winkelconcept van 2.20 tot 12.00 min)

[Er op uit - Voedselbank – YouTube](#)

Verzorgingshuis brengt kerstpakketten naar de Voedselbank Het Hogeland (15.45 min)

(uitleg van 2.00 tot 6.00 min)

Hebben jullie nog vragen?